

# مراقب و باخبر باشید

از خود و از خانواده تان در مقابل هر نوع استفاده جوی و قاچاق انسانی محافظت کنید



منابع و ارتباطات

## در امنیت باشید

مواظب و مراقب باشید، مخصوصاً  
اگر او یک زن یا یک مرد باشد...

که تلاش میکند برای بدست آوردن مدارک هویتی  
شما (به جز از مقامات و انجمن های مجاز)؛

تلاش برای بدست آوردن تلفن، کامپیوتر یا  
دستگاه ارتباطی شما؛

تلاش برای جدا کردن شما از خانواده یا خویش و  
قوم،

شما را مجبور به انجام یک فعالیت می کند یا  
سعی می کند با شما رابطه جنسی داشته باشد  
(در مقابل برگرداندن قرض و غیره)

د در مقابل پول به شما وعده های کمک میکند  
مانند (حمل و نقل، غذا و غیره) یا حمایت اداری،  
قانونی یا اجتماعی ارائه دهد.

وعده های غیر واقعی به شما می دهد

شما را استخدام می کند اما در مقابل کار به شما  
پولی نمی دهد یا شما را در شرایط کاری بد نگه  
می دارد.



آیا برای انجام برخی کارها تحت  
فشار هستید؟  
آیا شما مورد آزار، سوی استفاده  
یا تهدید یا تجاوز فیزیکی قرار  
می گیرید؟  
می توانید با یک متخصص  
صحبت کنید و از حفاظت و  
امنیت برخوردار شوید. در این  
راهنا شما می توانید اطلاعات  
تماس در مورد انجمن ها،  
اسوسیشن ها و سازمان ها را  
برای تماس با آنها در یافت  
کنید.

آزار و اذیت و استفاده جوی از  
زنان، مردان و کودکان می تواند  
اشکال مختلفی داشته باشد که  
توسط قانون مجازات می شود:  
استفاده جنسی، بردگی خانگی،  
گدایی اجباری، کار اجباری، اجبار  
به ارتکاب جنایت، ازدواج  
اجباری...

در صورت خطر  
فوری، می توانید  
از پلیس کمک  
بخواهید یا با  
شماره 17 یا به  
سطح اروپا به  
شماره فوری 112  
تماس بگیرید.





.01

## از معلومات شخصی خود محافظت کنید

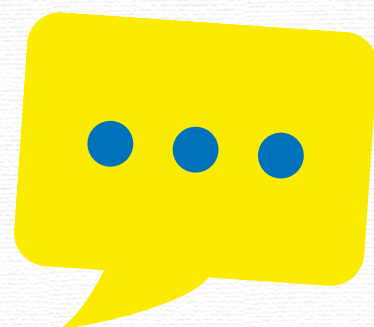
اطلاعات شخصی و مدارک هویتی شما موارد حساسی هستند و باید در مکان های امن و محرمانه نگهداری شوند.

از آنها عکس بگیرید و به آدرس ایمیل خود بفرستید، این می تواند در صورت گم شدن اسناد به شما کمک کند. فقط زمانی که از شما خواسته شد آن را با مقامات رسمی و سازمان ها به اشتراک بگذارید.

افراد بدخواه و استفاده جو می توانند سعی کنند یک پیوند اعتماد با شما ایجاد کنند تا از شما و موقعیت شما سوء استفاده کنند. هرگز اطلاعات شخصی خود را شریک نه سازید و پیشنهادات افراد ناشناس را در شبکه های اجتماعی یا وب سایت های تایید نشده را قبول نکنید.

.02

## با عزیزان و خانواده خود در تماس باشید



با خانواده یا عزیزان خود در ارتباط باشید. قبول نکنید که از خانواده یا عزیزانتان جدا شوید.

تلفن خود را همراهی خود نگه دارید.

شماره تلفون یک شخصی که به او اعتماد دارید حفظ کنید و روی یک رمز یا شفر توافق کنید که اگر در خطری قرار گرفتید و نمی توانید آزادانه صحبت کنید، می توانید از آن استفاده کنید.

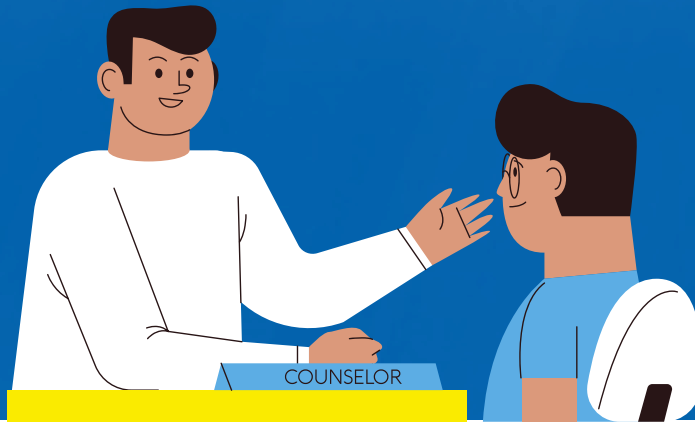
## همیشه از خدمات رسمی و دولتی استفاده کنید

در فرانسه خدمات رسمی و رایگان متناسب با وضعیت اداری شما برای پذیرایی، مراقبت و پشتیبانی شما راه اندازی شده است.

از خدمات ارائه شده توسط مقامات یا انجمن های رسمی، از جمله زمانی که در جستجوی محل اقامت یا خانه می باشید استفاده کنید. نام و اطلاعات رسمی سازمان ها و انجمن هایی که کمک می کنند را بخواهید. حمل و نقل یا ترانسپورت عمومی را ترجیح دهید. اگر شما سوار یک موتر شخصی می شوید، از نمبرپلیت موترعکس بگیریید و آن را برای شخصی که به آن اعتماد دارید ارسال کنید.

اگر شما خارج از مراکز رسمی در یک خانه شخصی یک شخص زندگی می کنید، شما باید در مورد شخص میزبان اطلاعات بخواهید (مانند هویت و آدرس آن شخص).





ولایت الپس، کوت  
دازور (Provence)  
(Alpes, Côte d'Azur)  
صلاحیت عرضه خدمات  
در همه کشور

BP Boîte Postale 1532, 06099 Nice Cedex 1  
(دوشنبه - جمعه، از ساعت 9 صبح تا 6 عصر) 04 92 15 10 51  
ac.se@association-alc.org  
www.acse-alc.org/fr

هر نوع استحصال  
یا سوی استفاده

پاریس، صلاحیت  
عرضه خدمات در  
همه کشور

106 rue du Bac, 75007 Paris  
06 71 00 69 90  
contre.la.traite@secours-catholique.org  
www.contrelatraite.org

هر نوع استحصال  
یا سوی استفاده

پاریس، صلاحیت  
عرضه خدمات در  
همه کشور

31, rue du Faubourg Poissonnière, 75009 Paris  
01 40 44 06 91 ; iomparis@iom.int  
france.iom.int

هر نوع استحصال  
یا سوی استفاده

پاریس، صلاحیت  
عرضه خدمات در  
همه کشور

106, rue du Bac, 75007 Paris  
06 71 00 69 90  
genevieve.colas@secours-catholique.org  
www.secours-catholique.org

هر نوع استحصال  
یا سوی استفاده

بوردو

06 59 18 71 66 / 06 98 39 70 42  
ruelle33000@gmail.com  
www.associationruelle.org

هر نوع استحصال  
یا سوی استفاده

پاریس، صلاحیت  
عرضه خدمات در  
همه کشور

169 bis Boulevard Auriol, 75013 Paris  
01 44 52 88 90; info@ccem.org  
www.esclavagemoderne.org

سوی استفاده از  
طریق کار و  
استخدام

پاریس، اییل-دی-فرانس،  
شمبیری، تولوز،  
مارسی، رینس،  
مونپلییر، بریست،  
گرنوبل، لیون

محل کار: 21 rue Château d'Eau, 75 010 Paris  
Tél. : 01 44 52 56 43 ; contact@adn-asso.org  
ادرس مراکز در وبسایت های ذیل قابل دسترس است:  
amicaledunid.org/presentation/#etablissements  
www.amicaledunid.org

استحصال یا سوی  
استفاده جنسی

# با که در تماس شوید

## برای بدست آوردن کمک با کدام مرجع در تماس شویم؟

سازمان هایی که پیشنهاد کمک مستقیم با افراد قربانی قاچاق انسانی می کنند.

محل اقامت و پشتیبانی را در فاصله جغرافیایی از محل زندگی فرد ارائه می دهد. به عنوان یک مرکز منبع برای متخصصان در تماس با قربانیان فعالیت می کند.

برنامه ملی  
AC.Sé

این یک شبکه گروهی و دسته جمعی است که برای مبارزه مؤثرتر علیه انواع نقض حقوق بشر ایجاد شده است. این انجمن که توسط سیکور کتولیک (Secours Catholique) در سال 2007 ایجاد شد است و 28 انجمن فرانسوی را گرد هم جمع کرده است که به طور مستقیم یا غیرمستقیم با قربانیان کار میکنند.

دسته جمعی "با هم علیه قاچاق انسان"  
Collectif "Ensemble contre  
"la traite des êtres humains"

به قربانیان قاچاق انسانی که می خواهند به کشور اصلی خود بازگردند، در مورد ادغام مجدد کمک ارائه می دهد (ببینید کدام کشورها واجد شرایط هستند).

سازمان بین المللی  
مهاجرت (OIM)

گوش دادن، پذیرش، راهنمایی، حمایت از افراد در معرض خطر و قربانیان قاچاق انسان.

سیکورکاتولیک، کاریتاس فرانس  
Secours catholique Caritas  
France

حمایت اجتماعی، روانی و حقوقی.

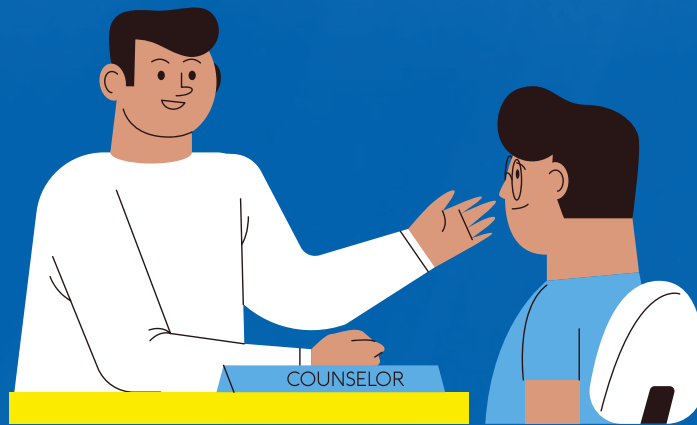
رلی اوربن یک سازمان گفت  
شنید و مبارزه کننده ضد  
استحصال و سوی استفاده  
است (Ruelle)  
Relais Urbain d'Echange et  
de Lutte contre  
l'Exploitation (Ruelle)

حمایت های اجتماعی، روانی و حقوقی ارائه می دهد.

کمیته مبارزه با برده داری مدرن  
Comité contre l'esclavage  
moderne (CCEM)

حمایت و کمک عمومی برای افراد که در شرایط تن فروشی یا پراستیتیوت بسر می برد

لامیکال د نید (AdN)  
L'amicale du Nid



<p>پاریس، ایل-دی-فرانس، لی مانس، مارسی، کان، لیل، بیسانسون، درو، تولوز، نیس، مونپلییر، تور، نانتس، اورلیانز، تولون، اوینو، انگر، لورینت، میتز، ستراسبورگ، مول هوس، لیون، روین</p>	<p>آدرس هیأت ها در آدرس های زیر موجود است: <a href="https://mouvementdunid.org/mouvement-du-nid/delegations/">https://mouvementdunid.org/mouvement-du-nid/delegations/</a> 01 42 70 92 40 <a href="http://www.mouvementdunid.org">www.mouvementdunid.org</a></p>	<p>استحصال یا سوی استفاده جنسی</p>
<p>پاریس</p>	<p>پذیرایی و اطلاع رسانی صبح هر جمعه: PAD 2 rue de Suez, 75018 PARIS <a href="mailto:contact@mist-association.org">contact@mist-association.org</a> <a href="http://mist-association.org">mist-association.org</a></p>	<p>استحصال یا سوی استفاده جنسی</p>
<p>پاریس</p>	<p>33, avenue Parmentier, 75011 Paris 01 49 23 89 90; <a href="mailto:siege@captifs.fr">siege@captifs.fr</a> <a href="http://www.captifs.fr">www.captifs.fr</a></p>	<p>استحصال یا سوی استفاده جنسی</p>
<p>گرنوبل</p>	<p>8, rue du Vieux Temple, 38000 Grenoble 04 76 43 14 06 ; <a href="mailto:contact@althea38.org">contact@althea38.org</a> <a href="https://althea38.org/">https://althea38.org/</a></p>	<p>استحصال یا سوی استفاده جنسی</p>
<p>نانتس</p>	<p>33, rue Fouré, 44000 Nantes 09 54 40 97 43 / 06 31 63 98 40 <a href="mailto:contact@paloma-asso.org">contact@paloma-asso.org</a> <a href="http://www.paloma-asso.org">www.paloma-asso.org</a></p>	<p>استحصال یا سوی استفاده جنسی</p>
<p>نانسی</p>	<p>10 rue Mazagran, 54000 Nancy 03 83 26 56 66 <a href="mailto:antigone@asso-ars.org">antigone@asso-ars.org</a></p>	<p>استحصال یا سوی استفاده جنسی</p>

خشونت زن اطلاعات (Violences Femmes Info) - خط تلفن کمکی ملی  
رایگان و محرم برای زنان قربانی خشونت (24 ساعته، 7 روز هفته به زبان  
فرانسوی و در صورت درخواست به 12 زبان مختلف).



# با که در تماس شوید

برای بدست آوردن کمک با کدام مرجع در تماس شویم؟

سازمان هایی که پیشنهاد کمک مستقیم با افراد قربانی قاچاق انسانی می کنند. (ادامه)

حمایت عمومی از افراد که سوی استفاده جنسی می شود.

حرکت نید  
Mouvement du Nid  
(MdN)

حمایت از کسانی که قربانی دلال ها و قاچاق شدند به منظور استثمار و سوی استفاده جنسی.

ماموریت مداخله و آگاهی در  
مقابل قاچاق انسان (Mist)  
Mission  
d'intervention et de  
sensibilisation contre la  
traite des êtres humains

به مردم که در خیابان بسر می برد یا کسانی که در خیابان زندگی می کنند، حمایت می کند.

او کاپتفس لا لیبراسیون  
Aux captifs,  
la libération

پذیرش، گوش دادن، کمک و همکاری به هر شخص اگر او (بزرگسال یا زیرسن) باشد و در شرایط یا در معرض خطر تن فروشی یا استفاده جنسی به سر می برد.

التیا - لاپارت  
ALTHEA - L'Appart

انجمن بهداشت جامعه برای افراد که سوی استفاده جنسی می شود، پیشگیری از خطرات، و حمایت اجتماعی.

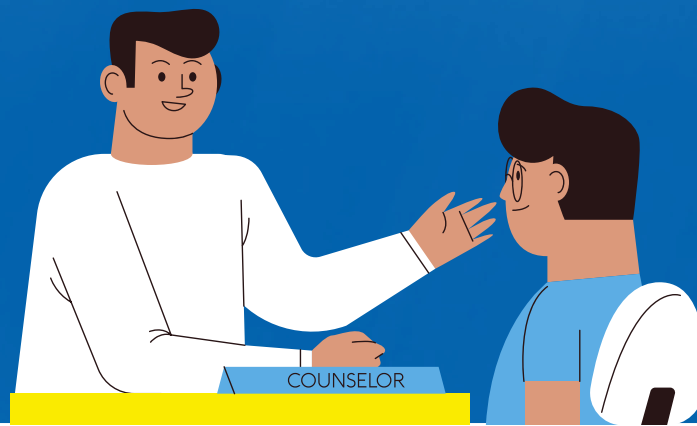
انجمن پالما  
Association Paloma

مبارزه با محرومیت و تبعیض زنان که سوی استفاده جنسی می شود. کمک و همکاری به قربانیان قاچاق انسان.

ای ار ایس انتی گون  
ARS Antigone

3919 شماره برای زنان که قربانیان  
خوشنت می باشد  
(په فرانسوی کپ)





پاریس، صلاحیت عرضه خدمات به سطح کشور	106 rue du Bac, 75007 Paris 06 71 00 69 90 contre.la.traite@secours-catholique.org www.contrelatraite.org	هر نوع استحصال یا سوی استفاده
پاریس، صلاحیت عرضه خدمات به سطح کشور	106, rue du Bac, 75007 Paris 06 71 00 69 90 genevieve.colas@secours-catholique.org www.secours-catholique.org	هر نوع استحصال یا سوی استفاده
پاریس، صلاحیت عرضه خدمات به سطح کشور	Siège: 21 rue de la Vanne, 92100 Montrouge 07 81 96 72 49 contact.teh@croix-rouge.fr www.croix-rouge.fr	هر نوع استحصال یا سوی استفاده
پاریس	70, rue Douy Delcupe, 93100 Montreuil 01 41 58 14 65 ; contact@horslarue.org www.horslarue.org	هر نوع استحصال یا سوی استفاده
کلاس	+33 7 53 57 05 34 du lundi au vendredi, 10h-17h (Whatsapp, langues : arabe, tigrinya, anglais, français), ecpat-calais@ecpat-france.org	هر نوع استحصال یا سوی استفاده
پاریس	14 rue Mondétour, 75001 Paris 01 40 26 91 51; contact@acpe-asso.org acpe-asso.org	استحصال یا سوی استفاده جنسی
ایل-دی-فرانس، مارسی، تولوز، رینس، مونپلییر، لیون	محل کار: 21 rue Château d'Eau, 75 010 Paris 01 44 52 56 43 ; contact@adn-asso.org آدرس مراکزها در وب سایت های زیر موجود است: amicaledunid.org/presentation/#etablissements sایت منبع اختصاصی: jenesuispasavendre.org	استحصال یا سوی استفاده جنسی
گرینوبل	8, rue du Vieux Temple, 38000 Grenoble 04 76 43 14 06 ; contact@althea38.org https://althea38.org/	استحصال یا سوی استفاده جنسی

خدمات دریافت تلفن ملی رایگان و محرمانه برای کودکان در معرض خطر  
(24 ساعته، 7 روز هفته با داشتن خدمات ترجمان تقریباً در 185 زبان)  
و خدمات چت آنلاین در [allo119.gouv.fr](https://allo119.gouv.fr).

# با که در تماس شوید

برای بدست آوردن کمک با کدام مرجع در تماس شوید اگر شما زیر سن هستید؟

سازمان هایی که به کودکان زیر سن قانونی کمک مستقیم می کنند.

این یک شبکه گروهی و دسته جمعی است که برای مبارزه مؤثرتر علیه انواع نقض حقوق بشر ایجاد شده است. این انجمن که توسط سیکور کتولیک (Secours Catholique) در سال 2007 ایجاد شد است و 28 انجمن فرانسوی را گرد هم جمع کرده است که به طور مستقیم یا غیرمستقیم با قربانیان کار میکنند.

دسته جمعی "با هم علیه قاجاق انسان"  
Collectif "Ensemble contre la traite des êtres humains"

گوش دادن، پذیرش، راهنمایی، حمایت از افراد در معرض خطر و قربانیان قاجاق انسان.

سیکورکاتولیک، کاریتاس فرانس  
Secours catholique  
Caritas France

به افراد در معرض خطر و قربانیان قاجاق انسان اطلاعات و راهنمایی ارائه می دهد.

صلیب سورخ فرانسه  
Croix-Rouge française

شناسایی و حمایت از خردسالان خارجی بدون سرپرست که در شرایط سوی استفاده بسر می برد.

اور لا ریو  
Hors la Rue

حمایت اجتماعی و قانونی از خردسالان بدون سرپرست و بزرگسالان که قربانیان قاجاق انسان شدند.

اکیپات فرانس - ماموریت کالیس  
Ecpat France  
mission Calais

برای افراد زیر سن قانونی که قربانی آزار و اذیت و سوء استفاده جنسی قرار میگیرند و اطرافیان آنها را حمایت و کمک می کند (حمایت روانی-آموزشی، حقوقی).

مبارزه با سوء استفاده جنسی کودکان (ACPE)  
Agir Contre la Prostitution des Enfants (ACPE)

حمایت و کمک عمومی برای افراد که در شرایط تن فروشی یا پراستیتیوت بسر می برد

لامیکال د نید (AdN)  
L'amicale du Nid

پذیرش، گوش دادن، کمک و همکاری به هر شخص اگر او (بزرگسال یا زیرسن) باشد و در شرایط یا در معرض خطر تن فروشی یا استفاده جنسی به سرمی برد.

التیا - لاپارت  
ALTHEA - L'Appart

شماره برای کودکان که درخطر می باشد (به فرانسوی یا انگلیسی) 119



